



BK midden afstand
HELCHTERENBOS 27.3.2022
K.O.L.

Jeroen HOEKX

hamok

Omloop : HE

Afstand : 7420m

Tijd : 0:37:40 (5'05"/km)

10/20

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1. Yannick MICHIELS	0:32:24
2. Evert LEEUWS	0:33:30
3. Wouter HUS	0:33:32

1.	167	00:02:16		388m	5'51"/km
2.	153	00:00:30	00:02:46	95m	5'16"/km
3.	170	00:01:03	00:03:49	199m	5'17"/km
4.	199	00:01:02	00:04:51	183m	5'39"/km
5.	156	00:01:56	00:06:47	375m	5'09"/km
6.	171	00:01:18	00:08:05	231m	5'38"/km
7.	202	00:01:03	00:09:08	173m	6'04"/km
8.	204	00:01:06	00:10:14	231m	4'46"/km
9.	155	00:00:23	00:10:37	72m	5'19"/km
10.	148	00:00:39	00:11:16	109m	5'58"/km
11.	203	00:00:39	00:11:55	130m	5'00"/km
12.	196	00:01:24	00:13:19	285m	4'55"/km
13.	180	00:01:25	00:14:44	266m	5'20"/km
14.	183	00:01:03	00:15:47	217m	4'50"/km
15.	173	00:01:13	00:17:00	239m	5'05"/km
16.	147	00:01:22	00:18:22	290m	4'43"/km
17.	175	00:02:12	00:20:34	460m	4'47"/km
18.	210	00:00:59	00:21:33	179m	5'30"/km
19.	191	00:02:35	00:24:08	527m	4'54"/km
20.	214	00:01:13	00:25:21	207m	5'53"/km
21.	220	00:00:50	00:26:11	146m	5'42"/km
22.	215	00:01:06	00:27:17	235m	4'41"/km
23.	218	00:03:03	00:30:20	598m	5'06"/km
24.	216	00:00:44	00:31:04	153m	4'48"/km
25.	219	00:02:07	00:33:11	446m	4'45"/km
26.	205	00:01:37	00:34:48	317m	5'06"/km
27.	145	00:00:23	00:35:11	74m	5'11"/km
28.	146	00:01:41	00:36:52	342m	4'55"/km
29.	200	00:00:36	00:37:28	152m	3'57"/km
30.	999	00:00:12	00:37:40	99m	2'01"/km