



**Training voor Interland  
Brasschaat 20.2.2016  
TROL**

**Rik VAN BRUGGEN**

TROL

Course : H:01

Distance : 5000m

Time : 1:09:37 (13'55"/km)

**29/32**

O.K.

[Full result on Webres](#)

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 1. Koen WILSSENS | 0:41:28 |
| 2. Nick BARRABLE | 0:42:43 |
| 3. Geoff ELLIS   | 0:43:26 |

