

BK Middle distance
Plaatsduinen 20.3.2016
hamok

Benoît DEFRAIGNE

ASUB

Course : H45

Distance : 4330m

Time : 0:48:56 (11'18"/km)

11/17

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. Rudy ROOMAN | 0:33:14 |
| 2. Christophe AMERIJCKX | 0:34:22 |
| 3. Pierre-Emmanuel DEMEUSE | 0:36:02 |

