



5ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ VERTENTES - PE 23.4.2023 CORRIDA DE SAO JOSE

Luiz Alves

Professor Wilson

Percurso : 8 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 8000m (Desnivel 46m)

Tempo : 0:31:37 (3'57"/km)

23/117

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Renato José Da Silva | 0:25:22 |
| 2. Adriano Cassimiro | 0:26:10 |
| 3. Valmir Antônio Barbosa | 0:26:30 |

1.	71	00:03:30		1000m	3'30"/km	INICIO PE-090
2.	72	00:06:06	00:09:36	1470m	4'09"/km	FINAL PE-090
3.	70	00:05:57	00:15:33	1530m	3'53"/km	LARGADA / CHEGADA
4.	71	00:03:37	00:19:10	1000m	3'37"/km	INICIO PE-090
5.	72	00:06:24	00:25:34	1470m	4'21"/km	FINAL PE-090
6.	70	00:06:03	00:31:37	1530m	3'57"/km	LARGADA / CHEGADA

