



5ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ
VERTENTES - PE 23.4.2023
CORRIDA DE SAO JOSE

Jailson Natalício

Motiva Toritama

Percurso : 8 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 8000m (Desnivel 46m)

Tempo : 0:40:18 (5'02"/km)

63/117

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Renato José Da Silva | 0:25:22 |
| 2. Adriano Cassimiro | 0:26:10 |
| 3. Valmir Antônio Barbosa | 0:26:30 |

1.	71	00:05:13		1000m	5'13"/km	INICIO PE-090
2.	72	00:07:35	00:12:48	1470m	5'10"/km	FINAL PE-090
3.	70	00:07:37	00:20:25	1530m	4'59"/km	LARGADA / CHEGADA
4.	71	00:04:30	00:24:55	1000m	4'30"/km	INICIO PE-090
5.	72	00:07:49	00:32:44	1470m	5'19"/km	FINAL PE-090
6.	70	00:07:34	00:40:18	1530m	4'57"/km	LARGADA / CHEGADA

