



5ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ VERTENTES - PE 23.4.2023 CORRIDA DE SAO JOSE

José Joelson

CORRIDA DE SÃO JOSÉ

Percurso : 8 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 8000m (Desnivel 46m)

Tempo : 0:41:16 (5'09"/km)

66/117

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Renato José Da Silva | 0:25:22 |
| 2. Adriano Cassimiro | 0:26:10 |
| 3. Valmir Antônio Barbosa | 0:26:30 |

1.	71	00:04:09		1000m	4'09"/km	INICIO PE-090
2.	72	00:07:36	00:11:45	1470m	5'10"/km	FINAL PE-090
3.	70	00:07:50	00:19:35	1530m	5'07"/km	LARGADA / CHEGADA
4.	71	00:04:48	00:24:23	1000m	4'48"/km	INICIO PE-090
5.	72	00:08:34	00:32:57	1470m	5'50"/km	FINAL PE-090
6.	70	00:08:19	00:41:16	1530m	5'26"/km	LARGADA / CHEGADA

