



5ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ VERTENTES - PE 23.4.2023 CORRIDA DE SAO JOSE

Adjailton João Silva

24 bpm runneres

Percurso : 8 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 8000m (Desnivel 46m)

Tempo : 0:43:28 (5'26"/km)

77/117

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Renato José Da Silva | 0:25:22 |
| 2. Adriano Cassimiro | 0:26:10 |
| 3. Valmir Antônio Barbosa | 0:26:30 |

1.	71	00:04:53		1000m	4'53"/km	INICIO PE-090
2.	72	00:08:05	00:12:58	1470m	5'30"/km	FINAL PE-090
3.	70	00:08:55	00:21:53	1530m	5'50"/km	LARGADA / CHEGADA
4.	71	00:05:23	00:27:16	1000m	5'23"/km	INICIO PE-090
5.	72	00:08:28	00:35:44	1470m	5'46"/km	FINAL PE-090
6.	70	00:07:44	00:43:28	1530m	5'03"/km	LARGADA / CHEGADA

