



TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 2

TANQUE D'ARCA - AL 28.5.2023

NO LIMITE

Maria Das Dores Abreu Silva

100 CAFEÍNA

Percurso : EXTREME TRAIL FEMININO

18-29

Distancia : 11100m (Desnivel 526m)

Tempo : 1:37:51,500 (8'49"/km)

--/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Joyce Kelly

2:10:12,425

1.	71	00:10:48		2000m	5'24"/km	INICIO SUBIDA
2.	73	01:06:32	01:17:20	5300m	12'33"/km	PONTO MAIS ALTO - RETORNO
						EXTREME
3.	74	00:02:39	01:19:59	300m	8'50"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
4.	999	00:17:52	01:37:51	3450m	5'11"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software