



TRAIL RUN F5 - ETAPA 2

MURICI - AL 4.6.2023

TRAIL RUN F5

Dirlene Monteiro

Gk Running

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 50-59

Distancia : 13900m (Desnivel 274m)

Tempo : 2:03:59,148 (8'55"/km)

4/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Nelbi Oliveira	1:41:16,824
2. Aurizelia Lopes Dos Santos	1:45:41,703
3. Josely Maria Monteiro Da Silva	1:49:59,171

1.	71	00:17:00		2840m	5'59"/km	SUBIDA NA MATA
2.	72	00:23:55	00:40:55	1740m	13'45"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	73	00:37:11	01:18:06	4520m	8'14"/km	RETORNO 12 KM
4.	74	00:37:21	01:55:27	4200m	8'54"/km	INÍCIO DESAFIO DO CRUZEIRO
5.	999	00:08:32	02:03:59	540m	15'48"/km	FIM DO DESAFIO - CHEGADA

HELGA



Orienteering Software