



Treino Clube do Exército
Sede Lago (Brasília - DF) 9.7.2023
Indiv.

Luciano Puchalski

Indiv.

Percurso : HE-CE

Distancia : 2200m (Desnivel 50m)

Tempo : 0:31:31 (14'20"/km)

24/34

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Juliano Pasturiza | 0:11:28 |
| 2. Carlos Frederico | 0:13:41 |
| 3. Marcio Sena Magalhães | 0:16:57 |

