



Treino Clínica COPRIN 1

SEST SENAT 5.8.2023

Clube de Orientação Princesa dos Campos

Marco Antonio Vieira Junior

Clube de Orientação Princesa dos Campos

Percurso : Adulto 2

Distancia : 2100m (Desnivel 40m)

Tempo : 0:19:59 (9'31"/km)

3/4

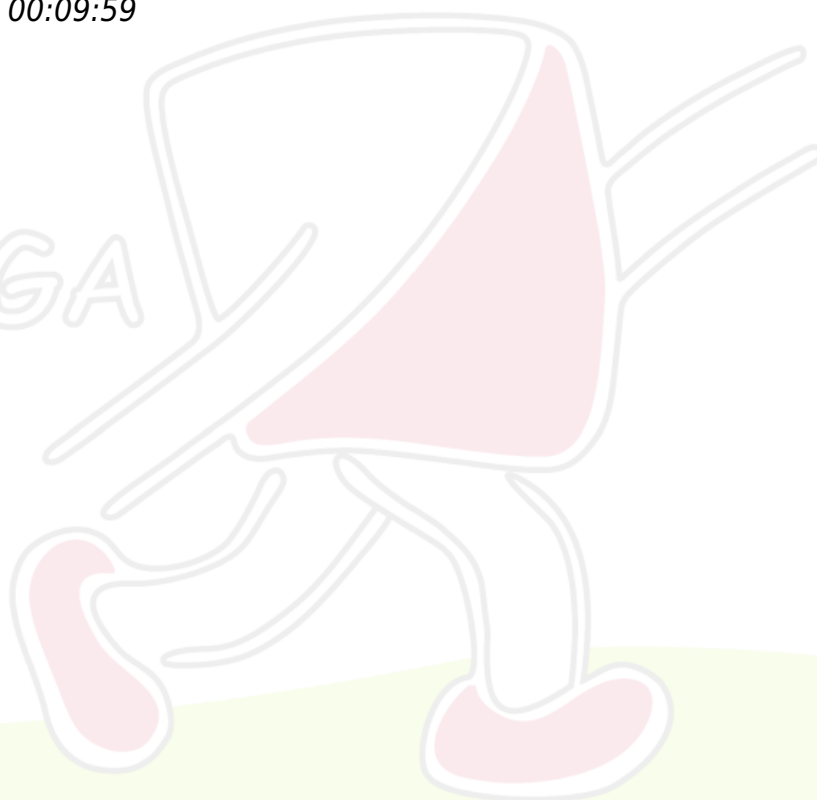
O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. João Adelson Silva | 0:15:28 |
| 2. Cristiano Veiga Sokolowski | 0:19:49 |

1.	70	00:01:51		96m	19'16"/km
2.	127	00:00:49	00:02:40	92m	8'53"/km
3.	91	00:01:08	00:03:48	136m	8'20"/km
4.	96	00:01:47	00:05:35	130m	13'43"/km
5.	74	00:01:36	00:07:11	208m	7'42"/km
6.	127	00:00:59	00:08:10	85m	11'34"/km
7.	76	00:01:12	00:09:22	122m	9'50"/km
8.	999	00:00:37	00:09:59		

HELGA



Orienteering Software