



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Gilson Laurentino

INSPIRE ASSESSORIA ESPORTIVA

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:49:17,589 (14'02"/km)

94/102

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. Natongo José Luiz Da Silva Natongo | 0:39:33,109 |
| 2. Tiago Braga | 0:40:27,695 |
| 3. Edvaldo Borges | 0:47:12,101 |

1.	70	00:33:29		4180m	8'01"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:37:07	01:10:36	1900m	19'32"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:38:41	01:49:17	1700m	22'45"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software