



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Amanda Ferreira

KAMIKAZE ADVENTURE PILAR

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:32:44,925 (7'44"/km)

15/47

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Vanessa Nolasco	1:14:25,523
2. Leidivania Oliveira	1:15:52,546
3. Josiene Santos	1:22:15,031

1.	70	00:24:40		4180m	5'54"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:46:27	01:11:07	6350m	7'19"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:21:37	01:32:44	1570m	13'46"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software