



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Alexandre

PADIMI MOTEL

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:16:59,343 (6'25"/km)

23/66

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Flávio	0:56:51,109
2. Johny Ewerton	1:00:35,917
3. Rafael João Da Silva João	1:00:55,425

1.	70	00:20:14		4180m	4'50"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:37:40	00:57:54	6350m	5'56"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:19:05	01:16:59	1570m	12'09"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software