



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Carlos/rose

OXE! BORA CORRER?

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:12:13,527 (9'16"/km)

6/19

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho E Galega | 0:58:30,015 |
| 2. Daronco X Fernanda | 1:01:02,468 |
| 3. Sandoval E Vanilla | 1:04:58,214 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70 | 00:26:16 | | 4180m | 6'17"/km | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 71 | 00:23:30 | 00:49:46 | 1900m | 12'22"/km | RETORNO 6KM |
| 3. | 999 | 00:22:27 | 01:12:13 | 1700m | 13'12"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software