



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Elaine E Daniel

PADIMI MOTEL

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:30:45,496 (11'39"/km)

13/19

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho E Galega | 0:58:30,015 |
| 2. Daronco X Fernanda | 1:01:02,468 |
| 3. Sandoval E Vanilla | 1:04:58,214 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70 | 00:30:57 | | 4180m | 7'24"/km | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 71 | 00:31:22 | 01:02:19 | 1900m | 16'31"/km | RETORNO 6KM |
| 3. | 999 | 00:28:26 | 01:30:45 | 1700m | 16'44"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software