



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Alex Souza

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:12:18,140 (6'02"/km)

3/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. Valmir Rufino | 1:07:50,929 |
| 2. Edwin Henrique | 1:08:56,640 |

1.	70	00:18:13		4180m	4'21"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:35:44	00:53:57	6350m	5'38"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:18:21	01:12:18	1570m	11'41"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software