



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Olexsandro Rodrigues

Caça e Pesca

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:42:51,367 (8'34"/km)

9/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1.	Leandro Da Silva	1:08:08,312
2.	Manoel Ramos	1:08:33,570
3.	Ernande Alves De Lima	1:09:20,582

1.	70	00:27:01		4180m	6'28"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:50:27	01:17:28	6350m	7'57"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:25:23	01:42:51	1570m	16'10"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software