



XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS

ARRAIAL DO CABO 13.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Wesley Oliveira Fonseca

Clube de Orientação da Associação dos
Subtenentes e Sargentos do Exército de
Brasília

Percurso : H45A

Distancia : 2100m (Desnivel 10m)

Tempo : 0:11:10 (5'19"/km)

4/8

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Jamilson Costa da Silva | 0:09:50 |
| 2. Elmar Pedro Ferreira | 0:09:56 |
| 3. Elmiro de Carvalho Mendonça | 0:10:31 |

HELGA



Orienteering Software