



**XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS**

**ARRAIAL DO CABO 15.9.2019**

**Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes**

**Gabriel Azevedo Rodrigues Ferreira**

Clube de Orientação de Miguel Pereira e  
Arredores Sobre a Serra

Percurso : H18E

Distancia : 3000m (Desnivel 20m)

Tempo : 0:47:09 (15'43"/km)

**2/3**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. João Pedro Goulart de Aguiar | 0:38:46 |
| 3. Pedro Lucas da Silva Pina    | 1:11:13 |

HELGA



Orienteering Software