



Vlaams kampioenschap lange afstand
Leopoldsburg 19.11.2023
K.O.L.

Jens DEFERM

hamok

Omloop : H-10

Afstand : 2250m

Tijd : 0:16:06 (7'09"/km)

1/4

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

2. Jakob VAN DER KLEIJ 0:23:11
3. Jorrit JONGBLOED 0:26:34

1.	101	00:01:19		230m	5'43"/km
2.	123	00:01:11	00:02:30	202m	5'51"/km
3.	107	00:01:11	00:03:41	135m	8'46"/km
4.	109	00:00:53	00:04:34	153m	5'46"/km
5.	110	00:00:34	00:05:08	112m	5'04"/km
6.	111	00:01:09	00:06:17	134m	8'35"/km
7.	131	00:01:06	00:07:23	130m	8'28"/km
8.	134	00:02:51	00:10:14	199m	14'19"/km
9.	135	00:01:11	00:11:25	110m	10'45"/km
10.	115	00:01:22	00:12:47	254m	5'23"/km
11.	147	00:01:00	00:13:47	118m	8'28"/km
12.	128	00:00:52	00:14:39	132m	6'34"/km
13.	200	00:01:00	00:15:39	214m	4'40"/km
14.	999	00:00:27	00:16:06	130m	3'28"/km

HELGA

Orienteering Software