



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Juliane

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 1:01:12,507 (8'10"/km)

6/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Simone	0:54:08,406
2. Amanda	0:56:16,054
3. Alessandra	0:58:05,054

1.	72	00:35:46	4500m	7'57"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:25:26 01:01:12	2900m	8'46"/km	CHEGADA

