



Den Ijzeren Paal
Kerkhoven 20.1.2013
Omega

Paul CORTHOUTS

K.O.L.

Course : H:03

Distance : 7600m

Time : 1:17:22 (10'10"/km)

11/18

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Stefan WILS | 0:48:50 |
| 2. Martin NOLTE | 0:51:33 |
| 3. Adrie VAN OPSTAL | 0:53:56 |

HELGA



Orienteering Software