



2º Percurso Treino do COSEC - 2021

Balneário das Lajes 15.8.2021

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Rômulo Attanázio Jacob

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto E

Distancia : 5200m (Desnivel 100m)

Tempo : 1:21:36 (15'42"/km)

5/7

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Valter Araújo dos Santos | 0:46:40 |
| 2. Simeão Fernandes de Souza Neto | 1:02:59 |
| 3. Paulo Rubens Corpes Rodrigues | 1:14:02 |

1.	31	00:05:24		304m	17'46"/km
2.	56	00:02:21	00:07:45	205m	11'28"/km
3.	32	00:05:58	00:13:43	470m	12'42"/km
4.	34	00:02:07	00:15:50	158m	13'24"/km
5.	53	00:03:26	00:19:16	241m	14'15"/km
6.	50	00:04:33	00:23:49	395m	11'31"/km
7.	57	00:06:57	00:30:46	677m	10'16"/km
8.	40	00:02:11	00:32:57	161m	13'34"/km
9.	54	00:01:15	00:34:12	145m	8'37"/km
10.	57	00:01:06	00:35:18	177m	6'13"/km
11.	47	00:20:36	00:55:54	227m	90'45"/km
12.	55	00:05:28	01:01:22	258m	21'11"/km
13.	57	00:02:05	01:03:27	182m	11'27"/km
14.	48	00:09:56	01:13:23	405m	24'32"/km
15.	50	00:03:45	01:17:08	549m	6'50"/km
16.	42	00:02:21	01:19:29	179m	13'08"/km
17.	41	00:02:01	01:21:30	343m	5'53"/km
18.	999	00:00:06	01:21:36	93m	1'05"/km

Orienteering Software